

Η ΧΑΛΚΟΡ ΕΙΝΑΙ

ΟΙ ΑΝ — ΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ



ΧΑΛΚΟΡ

Εξελίσσοντας τον Χαλκό

Κρατάτε στα χέρια σας ένα ακόμα τεύχος, αφιερωμένο στους ανθρώπους της ΧΑΛΚΟΡ.

Τα άτομα που φιλοξενούμε, είναι άτομα, τα οποία στελεχώνουν διαφορετικά τμήματα της Εταιρείας, σε διαφορετικές θέσεις, με ένα κοινό χαρακτηριστικό. Το Φύλο.

Επιλέχθηκαν είκοσι δύο γυναίκες, εργαζόμενες στην Εταιρεία μας, οι οποίες με τις απαντήσεις τους στις ερωτήσεις μας, διατρέχουν και διαφωτίζουν τρεις βασικούς πυλώνες, μέσα από την επιστημονική τους παρουσία, τις δεξιότητές τους, τα προσόντα τους και την προσωπικότητά τους.

Τη γυναίκα στη Βιομηχανία.

Τη γυναίκα ως οντότητα σε έναν Οργανισμό διεθνούς εμβέλειας.

Τη γυναίκα στη ΧΑΛΚΟΡ.

Οι 22 γυναίκες, που θα γνωρίσετε στο τεύχος αυτό, μας περιγράφουν την επαγγελματική τους πορεία και την εργασιακή τους εμπειρία στη μεγάλη οικογένεια της ΧΑΛΚΟΡ.

Πιο συγκεκριμένα, το πώς αισθάνονται ως εργαζόμενες στη «Βαριά Βιομηχανία» και πώς καταφέρνουν να ισορροπούν ανάμεσα σε όλους τους ρόλους, που καθημερινά υπηρετούν.

Μας κάνουν γνωστά όλα εκείνα τα στοιχεία, που τις βοήθησαν και τις βοηθούν στο “χτίσιμο” της αυτοπεποίθησής τους και μας απαριθμούν τις ιδιαιτερότητες της ειδικότητάς τους, σχετικά με τα τμήματα, μέσα στα οποία εργάζονται. Εξάλλου, ενδιαφέρον σημείο αποτελούν οι απαντήσεις τους, για το πώς τις αντιμετωπίζουν οι άνδρες συνάδελφοί τους, αλλά και ποια τα κριτήρια επιλογής της ΧΑΛΚΟΡ, για να δραστηριοποιηθούν επαγγελματικά.

Οι απαντήσεις των 22 γυναικών, μας γεμίζουν ικανοποίηση και μας ενδυναμώνουν. Είναι γνωστό ότι όλα τα μέλη του #HalcorTeam, εργαζόμαστε σε μία Εταιρεία, η οποία επενδύει σταθερά και συνεχώς στην εξέλιξή της και για την οποία αποτελεί βασική παράμετρο το ανθρώπινο δυναμικό της.

Τέλος, θα πρέπει να τονίσουμε ότι, ως γυναίκες εργαζόμενες στο τμήμα Marketing της ΧΑΛΚΟΡ, αισθανόμαστε υπερήφανες, για την απρόσκοπτη λειτουργία του Τμήματος, καθώς και για τη δυνατότητα της προωθημένης επικοινωνίας, η οποία μας παρέχεται μέσω της Διοίκησης μιας Εταιρείας που ανήκει στον κλάδο της «Βαριάς Βιομηχανίας».

Ευχαριστούμε ξεχωριστά, κάθε γυναίκα που μας εμπιστεύτηκε.

Ευχαριστούμε κάθε διοικητικό στέλεχος, για το όραμα και την υποστήριξή του στην έκδοση του συγκεκριμένου τεύχους.

Η ΧΑΛΚΟΡ εξελίσσεται.

Η ΧΑΛΚΟΡ είναι οι άνθρωποί της.

Άρτεμις Ασούτη, Σταυρούλα Στάικου

Η ΧΑΛΚΟΡ ΕΙΝΑΙ

ΟΙ ΑΝ —

ΘΡΩΠΟΙ

ΜΑΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η αντίληψη ότι η βιομηχανία είναι ανδρική υπόθεση, αντιπροσωπεύει ένα στερεότυπο το οποίο έχει καταληθεί στην πράξη. Όπως και στους υπόλοιπους κλάδους της οικονομίας, οι γυναίκες συνεισφέρουν αποφασιστικά και σε ισότιμη βάση για την στελέχωση και την ανάπτυξη τους. Η φύση έχει προνοήσει ώστε οποιαδήποτε συγκριτικά υπέρτερα χαρακτηριστικά διέπουν το ένα φύλο, να εξισορροπούνται από άλλα αντίστοιχα χαρακτηριστικά που διέπουν το άλλο φύλο. Το τελικό αποτέλεσμα είναι μια αρμονική ώσμωση που επιτρέπει την κοινωνική ισορροπία και την πρόοδο που μόνο αυτή η συνεργασία μπορεί να φέρει.

Η ΧΑΛΚΟΡ έχει αποδείξει ότι επιθυμεί την προσέλκυση και την εξέλιξη γυναικών σε κάθε τομέα της δραστηριότητας της. Πολλές και ταλαντούχες συνάδελφοι μας προσφέρουν αποφασιστικά στην παραγωγή, τον ποιοτικό έλεγχο, τον σχεδιασμό προϊόντων, τις πωλήσεις, το marketing, την εφοδιαστική αλυσίδα, την Δ/νση ανθρώπινου δυναμικού, τις οικονομικές υπηρεσίες και αλλού. Η ενσωμάτωση γυναικών στην εταιρεία μας αφορά όλα τα επίπεδα ιεραρχίας, από το εργατικό δυναμικό έως και την ανώτερη διοίκηση. Η ΧΑΛΚΟΡ εμπιστεύεται τις γυναίκες, και μάλιστα στις πλέον απαιτητικές εργασίες, και επιδιώκει την περαιτέρω εξέλιξη τους σε θέσεις ευθύνης μιας και, οι γυναίκες καλούνται συνήθως να υπηρετήσουν πολλαπλούς ρόλους και αυτό απαιτεί εξαιρετικά μεγάλη υπευθυνότητα.

Ο σύνθετος και πολύ-επίπεδος τρόπος με τον οποίο οι γυναίκες είθισται να προσεγγίζουν τα πράγματα σε συνδυασμό με την υψηλότερη συναισθηματική νοημοσύνη που συνήθως επιδεικνύουν και η ικανότητα λήψεως αποφάσεων με μακροπρόθεσμες συνέπειες, τις καθιστά εξαιρετικά αποτελεσματικές στην βιομηχανία. Η ισορροπία ανάμεσα στην επαγγελματική και την προσωπική ζωή είναι επίσης ένα χαρακτηριστικό που αποδεικνύεται ότι οι γυναίκες διαθέτουν σε βαθμό που τις καθιστά πολύτιμες για το κοινωνικό σύνολο και ιδιαίτερα για εμάς τους άνδρες.

Το ανά χείρας ειδικό τεύχος είναι αφιερωμένο στις γυναίκες της ΧΑΛΚΟΡ. Σε όλες όσες εργάζονται και αποτελούν μικρά ή μεγαλύτερα πρότυπα τα οποία οφείλουμε να αναγνωρίσουμε και να αναδείξουμε. Αποτελεί όμως πολύ περισσότερο μια ενδεικτική παράθεση γυναικών που αποδεικνύουν έμπρακτα ότι οι γυναίκες συνεισφέρουν αποφασιστικά στην βιομηχανία και κατά συνέπεια στην πρόοδο μιας κοινωνίας μέσα από τομείς και κλάδους που στερεοτυπικά θεωρούνταν πεδίο ανδρικού ενδιαφέροντος. Το αφιέρωμα στις γυναίκες είναι μια κατάθεση αναγνώρισης και σεβασμού για όσα εκείνες αποτελούν για όλους εμάς. Τις ευχαριστούμε!

Πάνος Λώλος



“

Η Εταιρεία επενδύει σε εμάς και
αντίστοιχα εμείς επενδύουμε
στην Εταιρεία.

”

ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Project & Product Development Engineer

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Θα σας απαντήσω με ερώτηση.

Γιατί να μην επιλέξει τη ΧΑΛΚΟΡ μία γυναίκα, που διαθέτει μόρφωση και φιλοδοξίες, όνειρα και διάθεση δουλειάς και προσφοράς;

Άρα, ΧΑΛΚΟΡ!

Μία Εταιρεία, με ισχυρή παρουσία και προοπτικές. Με εργασιακό περιβάλλον, μέσα στο οποίο είναι δεδομένα, τόσο ο σεβασμός προς τη Γυναίκα όσο και η αναγνώριση της εργασίας κάθε στελέχους.

Αυτά τα δύο χαρακτηριστικά, σε συνδυασμό με το όραμα της ΧΑΛΚΟΡ, μόνο αυτονόητα δεν είναι, στο μεγαλύτερο μέρος της σημερινής αγοράς εργασίας.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Την άψογη συνεργασία και το υψηλού ποιοτικού επιπέδου κλίμα επικοινωνίας, ανάμεσα στους συναδέλφους. Την ευκαιρία που μου δίνεται, να αξιοποιήσω τις ιδέες και τις δυνατότητές μου. Η Εταιρεία επενδύει σε εμάς και αντίστοιχα εμείς επενδύουμε στην Εταιρεία.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Αυτό που με ικανοποιεί περισσότερο στη δουλειά είναι η στιγμή, που μια πρόβλεψη επιβεβαιώνεται ή ένα project ολοκληρώνεται με επιτυχία. Είναι πάντοτε ωραίο, να βλέπεις μια προσπάθεια να ευοδώνεται. Όσο για το πώς αποσυμπιέζομαι, υπάρχουν διάφοροι τρόποι. Για παράδειγμα, κάποιες φορές, το να κάνω ένα μικρό διάλειμμα από τη ρουτίνα μου, με βοηθάει να καθαρίσει η σκέψη μου.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Νομίζω, πως πέρασαν οι εποχές, που η γυναίκα έμενε σπίτι και μεγάλωνε τα παιδιά. Ο ρόλος της μητέρας παραμένει πάντα ξεχωριστός στην ανατροφή των παιδιών, αλλά πλέον τα σύγχρονα ζευγάρια μοιράζονται τις ευθύνες και τις υποχρεώσεις.

Πιστεύω ότι τόσο οι γυναίκες όσο και οι άντρες, πρέπει να έχουν τις ίδιες ευκαιρίες και τις ίδιες δυνατότητες εξέλιξης στην εργασία και στην καριέρα.

Άποψή μου είναι ότι η δουλειά φέρνει ισορροπία στην οικογένεια και δεν τη διαταράσσει.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Ελπίζω να μην είναι μακριά η στιγμή, που το φύλο δεν θα αποτελεί κριτήριο, για το ποιος στηρίζει ποιον. Υπάρχουν άλλωστε άλλα, πιο σημαντικά κριτήρια, όπως η προσωπικότητα. Μέχρι τότε, επειδή οι γυναίκες έχουμε παρόμοια βιώματα, άρα υπάρχει αλληλοκατανόηση και επειδή, ακόμα και σήμερα, συχνά κάποιες γυναίκες εξακολουθούν να βιώνουν τη διάκριση, η αλληλοϋποστήριξη και ο αλληλοσεβασμός είναι απαραίτητα.

ΑΣΟΥΤΗ ΑΡΤΕΜΙΣ

Marketing Manager

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί είναι πρόκληση, να εργάζεσαι στη θέση του Marketing Manager, για τον νούμερο 1 παραγωγό σωλήνων χαλκού στην Ευρώπη. Την βιομηχανία που εξελίσσει το χαλκό.

Πώς θα περιέγραφε τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Η ορθή, ολοκληρωμένη και σωστά στοχευμένη επικοινωνία των προϊόντων, αλλά και των υπηρεσιών της ΧΑΛΚΟΡ, είναι το βασικό μέλημά μου. Η «εικόνα» μιας βιομηχανίας είναι εξίσου σημαντική με τα προϊόντα που παράγει. Το Marketing θα προβάλλει όλα τα ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα της ΧΑΛΚΟΡ, τόσο στα προϊόντα / υπηρεσίες που προσφέρει όσο και σε ζητήματα αξιών και εταιρικής κουλτούρας.

Η προβολή της Εταιρείας επιτυγχάνεται με διάφορα μέσα, όπως το digital (internet & Social Media), την έντυπη επικοινωνία (περιοδικά, εφημερίδες κλπ.), αλλά βέβαια και την εσωτερική ενημέρωση.

Ένα πρόσφατο παράδειγμα στα πλαίσια της έντυπης επικοινωνίας, πάντα σε συνεργασία με τη Διοίκηση της ΧΑΛΚΟΡ, αποτελεί η απόφαση προβολής των πρωταγωνιστών της επιτυχίας της Εταιρείας, που δεν είναι άλλοι από τους Ανθρώπους της.

Άνθρωποι που καθημερινά, ανεξάρτητα από τη θέση τους στην Εταιρεία, πασχίζουν για την επίτευξη των στόχων τους, για την αύξηση της παραγωγής και την καλύτερη υποστήριξη των πελατών της.

Για το σκοπό αυτό, το τμήμα του Marketing, σχεδιάζει ολοκληρωμένες ενέργειες, με πρωταγωνιστές όλους εμάς.

Μία τέτοια ενέργεια του Marketing, είναι και το τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας.

Άλλωστε, η ΧΑΛΚΟΡ είναι οι άνθρωποί μας...

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Σε πρώτη ανάγνωση, μία γυναίκα θα μπορούσε να απαντήσει, πως καλείται να επιλέξει, αλλά τελικά αυτό δεν ισχύει. Θέλει πολύ κόπο και ταυτόχρονα θυσιές σε «προσωπικά θέλω», για να επιτευχθεί μία σχετική ισορροπία.

Προσωπικά, δεν μπορώ να με φανταστώ μακριά από την επαγγελματική μου δραστηριότητα. Η εργασία μου είναι ο ρυθμιστής της προσωπικής μου ισορροπίας. Έτυχε π.χ., όταν έγινα μαμά στη Δανάη μου, να μείνω για αρκετό διάστημα στο σπίτι και αυτό με αποσυντόνισε αρκετά. Για άλλες γυναίκες πιθανόν, να μην ισχύει το ίδιο. Άρα θα έλεγα, πως η ισορροπία σε κάθε γυναίκα είναι σχετική. Σίγουρα όμως, ως γυναίκες, καλούμαστε να ανταποκριθούμε σε πολλούς ρόλους, αλλά αυτή είναι και η γοητεία μας...

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Δεν έχω νιώσει ποτέ υποδεέστερη σε σχέση με τους άνδρες συναδέλφους.

Θα μπορούσα να πω, πως το περιβάλλον της ΧΑΛΚΟΡ δρα προστατευτικά προς τις γυναίκες. Οι άμεσοι προϊστάμενοι του τμήματος, στο οποίο ανήκω, είναι ιδιαίτερα ευαίσθητοι σε θέματα που αφορούν τη μητρότητα και αυτό είναι κάτι, που εκτίμησα και ξεχώρισα από την πρώτη στιγμή. Για εμάς τις μητέρες είναι πολύ σημαντικό, να υπάρχει κατανόηση και ευαισθησίες από τους ανωτέρους μας σε θέματα οικογένειας.

Άλλωστε, η μητρότητα είναι ο σημαντικότερος ρόλος, που καλείται να υπηρετήσει μία γυναίκα και ο μόνος που θα μπορούσε να διαφοροποιήσει το ανδρικό από το γυναικείο φύλο.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Ο πατέρας μου.

Ήταν εκείνος, ο οποίος από την παιδική μου ηλικία, μέσα από παραδείγματα ζωής, μου έδειξε το δρόμο, για το πώς να εξελισσώμαι ως άνθρωπος και να πιστεύω στον εαυτό μου.

Θυμάμαι να μου τονίζει, πως μόνη μου θα δημιουργήσω το μέλλον μου. Με βασική προϋπόθεση, πως με ό,τι κι αν επιλέξω να ασχοληθώ, θα πρέπει να έχω όλα τα «φόντα» για να το πετύχω.

Είμαι πολύ υπερήφανη και συνάμα πολύ τυχερή που τον είχα πατέρα. Μου λείπει στις δύσκολες, αλλά και στις ευτυχισμένες στιγμές της ζωής μου. Όμως συνεχίζω, για όλα εκείνα, τα οποία του είχα υποσχεθεί.



“

Ως γυναίκες, καλούμαστε να ανταποκριθούμε
σε πολλούς ρόλους, αλλά αυτή είναι
και η γοητεία μας.

”



“ Η προσωπική ηθική θεωρώ ότι είναι
ιδιαίτερα σημαντικός παράγοντας. ”

ΒΑΣΣΑΜΙΔΟΥ ANNA

Sales Administrator / CABLEL WIRES

Γιατί Cablel Wires;

Γιατί πρόκειται για μια Εταιρεία του Ομίλου ΒΙΟΧΑΛΚΟ, με όραμα, μακρόχρονη παρουσία στις διεθνείς αγορές και ένα ισχυρό Εμπορικό σήμα. Η δέσμευση για βιωσιμότητα, η χρήση νέων τεχνολογιών, η ασφάλεια και το υψηλό αίσθημα ευθύνης της επιχείρησης αντανακλώνται στις αρχές και στις Εταιρικές της πολιτικές.

Αποτέλεσμα: Μια ομάδα που εργάζεται με ζήλο σε ένα περιβάλλον τεχνολογικής αριστείας, διευρυμένων επιχειρηματικών επιλογών και συνεχούς εξέλιξης.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Η επαφή με τον κόσμο ήταν πάντα αυτό που με γοήτευε και αυτό που αποζητούσα, σε όποια θέση και αν βρέθηκα. Πιστεύω στην κατανόηση, στην ενσυναίσθηση και στην υποστήριξη, ως παράγοντες απόλυτα αναγκαίους μέσα σε ένα υγιές επαγγελματικό και συναδελφικό περιβάλλον. Στα δικά μας γραφεία, το χαμόγελο, η θετικότητα και η αισιοδοξία πάντα βοηθούν!

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Με τον ελεύθερο χρόνο να είναι πλέον ελάχιστος, μια βόλτα στη φύση, ένα υπέροχο δείπνο με φίλους και η ανάγνωση ενός βιβλίου (που σε έχει συνεπάρει), είναι σίγουρα κάποια από τα πράγματα που αποζητώ και φροντίζω να τα απολαμβάνω, όσο συχνά γίνεται.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Αν και ο κανόνας ορίζει τις γυναίκες ως ανταγωνιστικές, έχουμε αποδείξει ότι η συνεργασία και η καλή διάθεση κυριαρχούν. Δεν είναι τυχαίο ότι μετά από τόσα χρόνια, μπορώ να πω πως μέσα στο εργασιακό μου περιβάλλον έχω βρει καλές φίλες, που ήταν πάντα εκεί, να με ακούσουν, να με στηρίξουν και να με βοηθήσουν.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η προσωπική ηθική θεωρώ ότι είναι ιδιαίτερα σημαντικός παράγοντας. Σίγουρα, ο σαφής ορισμός των δικών μου ορίων και ο σεβασμός των ορίων όσων συναναστρέφομαι, δημιούργησαν μια αντίληψη ότι όλα γίνονται όπως πρέπει, στο βαθμό που πρέπει. Η αυτοπεποίθηση δομείται όσο αναπτύσσεσαι και εξελίσσεσαι. Γι' αυτό το λόγο, συνεχώς αναζητώ νέες ευκαιρίες και καλές επιδόσεις τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε κοινωνικό επίπεδο.

ΓΑΝΩΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Accountant & Customs Assistant

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, στη δουλειά μας, αυτό που όλοι αναζητάμε, είναι ένα όμορφο περιβάλλον εργασίας, ομαδικό πνεύμα συνεργασίας και ενδιαφέρον αντικείμενο. Αυτό η ΧΑΛΚΟΡ μου το παρέχει απλόχερα. Είναι μια Εταιρεία, που μου δίνει χώρο να δράσω και να αναπτυχθώ, να πάρω πρωτοβουλίες και ρίσκα, και να αποκτήσω γνώση, με σκοπό να γίνω καλύτερη. Αυτό που ξεχωρίζει και με εμπνέει καθημερινά, είναι οι άνθρωποι και ο σεβασμός, τα οποία αποτελούν κίνητρο, για να προσπαθώ κάθε μέρα για το καλύτερο.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Οι συνεχείς προκλήσεις. Κάθε μέρα είναι διαφορετική και μου δίνει τη δυνατότητα, να ασχοληθώ με πολλές και διαφορετικές πτυχές της δραστηριότητάς μου. Έρχομαι σε επαφή με πλούσιο και χρήσιμο όγκο πληροφοριών, γνωστικών αντικειμένων και πρακτικών. Πώς αποσυμπιέζομαι; Όταν φεύγω από τη δουλειά, δίνω προτεραιότητα στον εαυτό μου. Σκέφτομαι κάθε φορά, τι με κάνει να χαμογελώ... Τι μου δίνει ενέργεια.. Και αυτό κάνω.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στην «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζεστε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Με την είσοδό μας στη «Βαριά Βιομηχανία», θεωρούμε πως θα έρθουμε αντιμέτωπες με στερεότυπα και αντιλήψεις, που σχετίζονται με τις ικανότητες και τη θέση της γυναίκας σε έναν τέτοιου είδους εργασιακό χώρο. Στη ΧΑΛΚΟΡ όμως, συμβαίνει το ακριβώς αντίθετο, αφού αντιλαμβάνεται και διαχειρίζεται τη συνεργασία μεταξύ των συναδέλφων αμφοτέρων των φύλων, ως θετική και ισότιμη. Από την πρώτη στιγμή που ξεκίνησα να εργάζομαι στη ΧΑΛΚΟΡ, η Εταιρεία μεριμνά συνεχώς για την εκπαίδευσή μου και με ενθαρρύνει κάθε φορά, ώστε να αξιοποιώ

με τον καλύτερο τρόπο τις ικανότητές μου. Η συνύπαρξή μου με τους άνδρες συναδέλφους είναι αρμονική και επικρατεί κλίμα εμπιστοσύνης και σεβασμού.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Όταν οι γυναίκες στηρίζουν η μία την άλλη, μπορούν να επιφέρουν σημαντικές αλλαγές. Εμείς οι γυναίκες έχουμε αυξημένο το αίσθημα της ευθύνης και αποτελεί προσωπικό μας επίτευγμα η κάθε προσπάθεια για την κατάκτηση του στόχου μας. Οι γυναίκες κάνουμε τη διαφορά, δείχνοντας την ικανότητά μας να προσαρμοζόμαστε σε κάθε καινούριο δεδομένο. Είμαστε αναλυτικές. Ένα χαρακτηριστικό, που μας βοηθά να εντοπίζουμε τους τομείς που χρειάζονται εξέλιξη. Είναι πολύ σημαντικό λοιπόν, να ενδυναμώνουμε η μία την άλλη, για να μπορέσουμε να προωθήσουμε τον επαγγελματισμό μας και τις πρωτοβουλίες μας, καθώς και να αναδεικνύουμε κάθε φορά τις επιτυχίες μας.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η αυτοπεποίθηση για μια γυναίκα χτίζεται καθημερινά από τους αγώνες που κερδίζουμε. Προσωπικά, η ανάληψη ρίσκων, με οδηγεί στο να βγαίνω από την ασφαλή περιοχή των επιλογών μου, ώστε να δω μέχρι που μπορώ να φτάσω και ποιους νέους στόχους μπορώ να επιτύχω. Προσπαθώ να μην εστιάζω σε μια πιθανή αποτυχία, αλλά σε όλα όσα έχω καταφέρει να κατακτήσω μέχρι σήμερα. Η θετική στάση απέναντι στη ζωή, η ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων και κυρίως το να μαθαίνω όλο και περισσότερο να αγαπώ τον εαυτό μου, ενισχύει καθημερινά την αυτοπεποίθησή μου.



“Όταν οι γυναίκες στηρίζουν η μία την άλλη, μπορούν να επιφέρουν σημαντικές αλλαγές.”



“

Θεωρώ την αλληλεγγύη, εν γένει
αξία και στάση ζωής.

”

ΓΚΙΩΝΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ

Product & Process Development Engineer

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί σχετίζεται άμεσα με το αντικείμενο των σπουδών μου και αποτελεί μεγάλη ευκαιρία για έναν μηχανικό να είναι μέλος αυτής της ομάδας.

Τι ξεχωρίζεις από το
τμήμα σου / την εργασία σου;

Κυρίως, το ότι με κάνει να ξυπνώ το πρωί και να πηγαίνω στη δουλειά μου με καλή διάθεση.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου;
Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Με παθιάζει η αγάπη για τους δικούς μου ανθρώπους, από τους οποίους αντλώ δύναμη. Αποσυμπιέζομαι, ακούγοντας το αγαπημένο μου podcast, στο δρόμο προς το σπίτι μετά τη δουλειά, με μια όμορφη βόλτα, με καλή παρέα και με μία ειλικρινή συζήτηση.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Είναι αλήθεια, πως στο παρελθόν, μέσα στο διεθνές εργασιακό περιβάλλον, ο όρος «Βαριά Βιομηχανία» ήταν συνυφασμένος περισσότερο με την ανδρική παρουσία.

Οι γυναίκες διεκδίκησαν διεθνώς την ένταξή τους μέσα σε αυτό, με γνώσεις, προσόντα και σκληρή δουλειά.

Προσωπικά, το να εργάζομαι στη ΧΑΛΚΟΡ, μια Εταιρεία της «Βαριάς Βιομηχανίας», είναι επιλογή μου, η οποία δεν επηρεάστηκε ποτέ από στερεότυπα, καθώς πιστεύω, πως τα όνειρα και οι δεξιότητες δεν έχουν φύλο.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Θεωρώ την αλληλεγγύη, εν γένει, αξία και στάση ζωής. Η γυναικεία αλληλεγγύη και η αλληλοκατανόηση είναι κινητήριες δυνάμεις για κάθε γυναίκα, ώστε να μην απογοητεύεται και να συνεχίζει να αγωνίζεται.

Προφανώς, η κάθε μία από εμάς, με το δικό της τρόπο, για τη θέση που της αξίζει τόσο σε κοινωνικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο.

ΔΑΒΑΡΗ ΜΕΛΕΝΙΑ

Sales Executive

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί είναι μια Εταιρεία που δίνει ευκαιρίες, προσφέρει γνώσεις και προοπτικές εξέλιξης. Οι προκλήσεις που εμφανίζονται, σε μαθαίνουν να αντεπεξέρχεσαι σε κάθε δυσκολία, να αναπτύσσεις τις ικανότητές σου και να βελτιώνεσαι ως άνθρωπος. Γιατί η ΧΑΛΚΟΡ σου παρέχει ασφάλεια και διαμορφώνει το πρόσφορο έδαφος για την ανάδυση πρωτότυπων ιδεών.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Το πνεύμα ομαδικότητας και συνεργασίας, στοιχεία που θεωρώ, ως απαραίτητες προϋποθέσεις, για τη λειτουργία μιας επιχείρησης και μιας ομάδας. Νιώθουμε ότι μοιραζόμαστε έναν κοινό σκοπό, διαχειριζόμαστε τα προβλήματα από κοινού, πετυχαίνουμε τους στόχους μας και θέτουμε καινούριους.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Η αναζήτηση της ισορροπίας, βάζοντας όρια μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής. Με αυτό τον τρόπο κάνω καλύτερα τη δουλειά μου, αυξάνοντας τις πιθανότητες να γίνω πιο ευτυχισμένος άνθρωπος. Μια βόλτα, λίγη γυμναστική, μια έξοδος με φίλους, με βοηθάει να αποσυμπιέζομαι και να αντιμετωπίζω το καθημερινό στρες.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τί σημαίνει για εσένα αυτό;

Το να γεννηθείς γυναίκα σημαίνει, πως πρέπει να παλέψεις περισσότερο, για να κατακτήσεις όλα όσα για τους άντρες θεωρούνται ακόμα και σήμερα δεδομένα. Πρέπει να προσπαθήσεις πολύ σκληρά, για να αποδείξεις την αξία σου. Μέσα από όλες αυτές τις δυσκολίες, δυναμώνεις, αντέχεις, αντιστέκεσαι και πολεμάς για το όνειρο.

Κάθε γυναίκα πρέπει να στηρίζει η μία την άλλη, για να είναι δυνατή και ανεξάρτητη. Για να σέβεται τον εαυτό της και να διεκδικεί τα δικαιώματά της, χωρίς να περιμένει να το κάνουν οι άλλοι γι' αυτήν.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η οικογένειά μου, οι φίλοι μου και το κοινωνικό μου περιβάλλον με βοήθησαν να αποκτήσω εμπιστοσύνη στον εαυτό μου. Μέσα από προσωπικές εμπειρίες και επιτεύγματα, απέκτησα τη δύναμη, να πολεμώ τους φόβους και τις ανασφάλειές μου, να διαθέτω ενσυναίσθηση, αλλά και την ικανότητα να διαχειρίζομαι τον εαυτό μου και τα ελαττώματά μου, να αναπτύσσω τις δεξιότητές μου και να αξιοποιώ τα προτερήματά μου.



“Κάθε γυναίκα πρέπει να στηρίζει
η μία την άλλη, για να είναι δυνατή
και ανεξάρτητη.

”



“ Η ΧΑΛΚΟΡ επενδύει στη βιώσιμη ανάπτυξη
δίνει έμφαση και στηρίζει τη μετάβαση
στην πράσινη οικονομία.

”

ΖΙΑΤΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ

Project Engineer

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, η ΧΑΛΚΟΡ αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες βιομηχανίες της Ελλάδος, με κυρίαρχη θέση πανευρωπαϊκά, επιδεικνύοντας συνέπεια στη διάρκεια των χρόνων.

Ιδιαίτερη σημασία για εμένα, ως μηχανικός περιβάλλοντος, έχει το γεγονός ότι επενδύει στη βιώσιμη ανάπτυξη, καθώς και το ότι δίνει έμφαση και στηρίζει τη μετάβαση στην πράσινη οικονομία.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Ανήκω στο τμήμα βιομηχανικού σχεδιασμού του εργοστασίου. Ένα τμήμα, που για μένα είναι η καρδιά του εργοστασίου. Είναι ο συνδετικός κρίκος μεταξύ του σχεδιασμού μιας νέας ιδέας και της διεργασίας της, καθώς επίσης και της εφαρμογής μίας νέας τεχνολογίας ή της επίλυσης ενός προβλήματος με στόχο την παραγωγή ενός άρτιου ποιοτικά προϊόντος. Ο σύνθετος ρόλος του τμήματος αντανακλάται και στην ομάδα του βιομηχανικού σχεδιασμού. Πρόκειται για μία ομάδα διπλών ταχυτήτων, η οποία αποτελείται από άτομα με μεγάλη εμπειρία και γνώση του αντικείμενου, που είναι πρόθυμα να τις μεταδώσουν, αλλά και από νέα άτομα με φρέσκιες ιδέες, έτοιμα να μάθουν και να εξελίξουν αυτή τη γνώση.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Είμαι τυχερή που μου δόθηκε η ευκαιρία να εργάζομαι πάνω στο αντικείμενο μου, σε ένα δυναμικό πεδίο δράσης και αφιερώνω αρκετό χρόνο σε αυτό. Η εποχή και οι ρυθμοί που ζούμε είναι απαιτητικοί και πολλές φορές είναι δύσκολο να απεμπλακείς και να αποσυμπιεστείς.

Ωστόσο, χρειάζεται ισορροπία και σε αυτό με βοηθούν οι φίλοι μου και η ενασχόλησή μου με πράγματα που με γεμίζουν.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Η «Βαριά Βιομηχανία» για πολλά χρόνια ήταν εξαιρετικά περιορισμένος χώρος για τις γυναίκες. Ήταν δύσκολο να μπει και να μείνεις, αλλά αυτό πλέον αλλάζει. Στην αρχή, μπορεί να συναντήσεις μια επιφυλακτικότητα, αλλά όπως σε όλους τους τομείς, χρειάζεται χρόνος.

Αν κάνεις σωστά τη δουλειά σου, θα υπάρξει σεβασμός και αποδοχή.

Αξίζει να σημειωθεί όμως ότι στην Ευρώπη, οι γυναίκες εκπροσωπούνται λιγότερο σε ηγετικές θέσεις στην πολιτική, την οικονομία, την επιστήμη και την έρευνα και μόνο το 7,5 % των προέδρων των διοικητικών συμβουλίων και το 7,7 % των διευθυντικών στελεχών είναι γυναίκες. Σήμερα ωστόσο, γίνεται πραγματική προσπάθεια να απαλλαγούμε από αυτά τα στερεότυπα.

Η ΧΑΛΚΟΡ στηρίζει έμπρακτα αυτή την προσπάθεια, με τις προσλήψεις ικανών γυναικών και την παροχή ίσων ευκαιριών.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Η αλληλεγγύη και η συναδελφικότητα δεν πρέπει να έχουν φύλο. Υπάρχουν άνθρωποι που μοιράζονται την επιτυχία τους δίνοντας ευκαιρίες και σε άλλους ανθρώπους. Υπάρχουν όμως και άλλοι, που είναι ανταγωνιστικοί.

Για να απαντήσω όμως στην ερώτηση, ήμουν τυχερή γιατί έχω συναντήσει γυναίκες, που ήταν ανοιχτές, ειλικρινείς, δοτικές στο να εκπαιδεύσουν νέες συναδέλφους και σε προσωπικό επίπεδο με βοήθησαν να αποκτήσω αυτοπεποίθηση στην εργασία μου.

ΗΜΑΛΗ ΦΑΝΗ

Training & Development Specialist

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί αποτελεί πηγή δυναμικού οράματος, που εμπνέει καθημερινά τους ανθρώπους της.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Σε ό,τι αφορά το HR, σε ένα ευρύτερο πλαίσιο, αυτό που θεωρώ ότι το διακρίνει, είναι η ανάδειξή του σε παράγοντα στρατηγικής σημασίας, ο οποίος συμβάλλει καθημερινά στην ανάπτυξη όχι μόνο της ΧΑΛΚΟΡ, αλλά και όλων των σύγχρονων επιχειρήσεων. Εργαζόμαστε καθημερινά είτε ως Τμήμα ή Διατμηματικά πάνω σε διάφορα projects και υπό αυτή την έννοια, μας παρέχεται η δυνατότητα, να ερχόμαστε σε επαφή με όλους τους εργαζόμενους, να αλληλοεπιδρούμε, να ακούμε τις ανάγκες τους και να επιδιώκουμε την εξυπηρέτησή τους. Ο συνδυασμός όλων των παραπάνω λοιπόν, είναι μία πρόκληση, που μόνο ενδιαφέρον μπορεί να προκαλέσει.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Το να συντελώ μέσα από τη δουλειά μου στην ανάπτυξη της ΧΑΛΚΟΡ, είναι για μένα το σημαντικότερο. Το να προτείνω δηλαδή λύσεις, όπου απαιτείται, το να οργανώνω δράσεις και να προσβλέπω στο καλύτερο δυνατό. Κάτι τέτοιο όμως αποτελεί παράγωγο ομαδικής δουλειάς και υποστήριξης και γι' αυτό νιώθω μεγάλη χαρά, αφού τα δύο αυτά στοιχεία χαρακτηρίζουν το Τμήμα μας. Αποσυμπιέζομαι, περνώντας χρόνο με τους αγαπημένους μου ανθρώπους, δηλαδή με την οικογένειά μου και τους φίλους μου.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Θεωρώ πολύ σημαντικά και τα δύο! Θα στεκόμουν όμως περισσότερο, στο πόσο σημαντικό είναι, να υπάρχει (αλληλοϋπο)στήριξη σε ένα ευρύτερο συναδελφικό πλαίσιο, χωρίς καμία διάκριση φύλου. Άλλωστε, βλέπουμε καθημερινά, τις γυναίκες να αποδεικνύουν εμπράκτως ότι δεν χρήζουν ειδικής υποστήριξης. Ενεργούν με δυναμισμό και επαγγελματισμό, συμβάλλοντας τα μέγιστα στη διαχείριση της καθημερινότητας. Είναι αυταπόδεικτο!

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Οποιοδήποτε επίτευγμα, μικρό ή μεγάλο, σου δίνει την αίσθηση μίας «νίκης», που σε εφοδιάζει με δύναμη και ενέργεια και αποτελεί κίνητρο για τη συνέχεια. Κάθε «νίκη» σε κάνει να αντιλαμβάνεσαι ότι διαθέτεις και τη δυνατότητα, αλλά και την ικανότητα να προσφέρεις ακόμα περισσότερα. Έτσι, προχωράς στο επόμενο βήμα με περισσότερη αυτοπεποίθηση. Προφανώς, όλα τα παραπάνω δεν ισχύουν μόνο στη δική μου περίπτωση, αλλά “χτίζουν” αυτοπεποίθηση σε πολλά άτομα είτε σε προσωπικό είτε σε εργασιακό επίπεδο.



“

Οποιοδήποτε επίτευγμα, μικρό ή μεγάλο σου δίνει την αίσθηση μίας «νίκης», που σε εφοδιάζει με δύναμη και ενέργεια και αποτελεί κίνητρο για τη συνέχεια.

”



“

Θεωρώ αρκετά σημαντικό και δύσκολο το ρόλο μου στην Εταιρεία, γιατί η διαλογή προϊόντων είναι το τελευταίο στάδιο της παραγωγής.

”

IBANOBA IPINA

Production Worker

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Αρχικά, γιατί είναι μια Εταιρεία, η οποία προσφέρει στον εργαζόμενο ασφάλεια και σεβασμό. Επίσης σαν εργαζόμενη γυναίκα και μητέρα, μπορώ να πω ότι είχα μεγάλη βοήθεια, ως προς τα παιδιά μου.

Πώς θα περιέγραφες τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Εργάζομαι στο τμήμα της διαλογής σωλήνων. Θεωρώ αρκετά σημαντικό και δύσκολο το ρόλο μου στην Εταιρεία, γιατί η διαλογή προϊόντων είναι το τελευταίο στάδιο της παραγωγής. Στη φάση της διαλογής, απαιτείται αυξημένη συγκέντρωση και προσοχή, προκειμένου να παραλαμβάνουν οι πελάτες μας ποιοτικά προϊόντα.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητα σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Στην καθημερινότητά μου στόχος μου είναι, να γίνομαι καλύτερη, ώστε να συνεισφέρω όσο μπορώ περισσότερο, με την ποιότητα της εργασίας μου στην Εταιρεία. Μετά τη δουλειά προσπαθώ να ξεκουράζομαι και να αφιερώνω χρόνο στα παιδιά μου.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Η εργασία στη «Βαριά Βιομηχανία» είναι αρκετά δύσκολη. Πιστεύω όμως ότι κάθε γυναίκα μπορεί να τα καταφέρει, αν έχει θέληση για δουλειά και αν υπάρχουν καλές συνθήκες εργασίας, όπως αυτές που έχουμε στην Εταιρεία μας.

Στη ΧΑΛΚΟΡ μπορώ να πω ότι νιώθω σαν να είμαστε μια οικογένεια και ότι οι άνδρες συνάδελφοί μου, με βοηθούν πάρα πολύ.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν και να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Είναι πολύ σημαντικό να στηρίζονται οι γυναίκες μεταξύ τους, γιατί αισθάνομαι ότι με την αλληλοϋποστήριξη, συνεργαζόμαστε και δεν ανταγωνιζόμαστε. Με αυτό τον τρόπο πιστεύω, πως μπορούμε να βελτιωθούμε και να εξελιχθούμε.

ΚΑΡΑΚΟΥΣΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

Υπεύθυνη Πωλήσεων Έλασης CU-MS

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Κατ' αρχήν γιατί η ΧΑΛΚΟΡ, με το μέγεθός της και τη θέση της στη βιομηχανία, δημιουργεί ευκαιρίες καριέρας.

Στη συνέχεια γιατί το εκτόπισμά της δεν την εμποδίζει, να αντιμετωπίζει τον κάθε εργαζόμενο σαν ξεχωριστή προσωπικότητα, με τα προβλήματα και τις ανάγκες του.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου;
Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Θα έλεγα ότι με παθιάζει η αντιμετώπιση των προβλημάτων και των προκλήσεων της καθημερινότητας στο χώρο εργασίας μου. Ωστόσο, δύναμη αποσυμπίεσης είναι για μένα οι αγαπημένες μου συνήθειες!
Η μαγειρική, το διάβασμα και το περπάτημα.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Για τη σύγχρονη γυναίκα δεν μπορεί να υπάρξει τέτοιο δίλημμα. Θα πρέπει, αφενός να επωμισθεί όλες τις ευθύνες και τις απαιτήσεις στο χώρο εργασίας για να σταδιοδρομήσει και αφετέρου θα πρέπει και να στηρίξει υλικά και ηθικά την οικογένειά της.

Για την επιτυχία και την ισορροπία ανάμεσα στα δύο, απαιτείται ο προσωπικός χρόνος να περιοριστεί στο ελάχιστο...

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Δεν πιστεύω ότι ειδικά στην Εταιρεία μας, το φύλο διαχωρίζει τους εργαζόμενους, παρά μόνο το ήθος και η εργατικότητα...

Εξάλλου, η συμπεριφορά των συναδέλφων στο πρόσωπό μου όλα αυτά τα χρόνια, το επιβεβαιώνει.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις»
την αυτοπεποίθησή σου;

Η αναγνώριση των υπηρεσιών μου από την Εταιρεία και η εκτίμηση των πελατών, σχεδόν 42 χρόνια...



“ Δεν πιστεύω ότι ειδικά στη ΧΑΛΚΟΡ
το φύλο διαχωρίζει τους εργαζόμενους
παρά μόνο το ήθος και η εργατικότητα. ”

A portrait of a woman with long, wavy brown hair, wearing a brown blazer over a white shirt. She is standing with her arms crossed, looking slightly to the right of the camera. The background is dark.

“

Η κουλτούρα αλλάζει συνεχώς, αφού οι βαριές βιομηχανίες εντάσσουν στο δυναμικό τους ολοένα και περισσότερες γυναίκες σε τεχνικές θέσεις.

”

ΚΑΤΟΥΦΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ

Product & Process Design Engineer

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί είναι μία Εταιρεία με ηγετική θέση στον τομέα της, στην Ευρώπη και παγκοσμίως, αλλά και επειδή, ως βιομηχανία παραγωγής προϊόντων χαλκού, έχει τεράστιο ενδιαφέρον για μία μηχανολόγο μηχανικό.

Πώς θα περιέγραφες το ρόλο σου στην Εταιρεία;

Εργάζομαι στο τμήμα Τεχνολογίας ως Μηχανικός Σχεδιασμού Νέων Προϊόντων και Παραγωγικής Διαδικασίας. Στην πράξη, εξυπηρετώ τόσο τον τελικό πελάτη όσο και το εργοστάσιο. Σε ότι αφορά το customer service, μεταφέρω τις απαιτήσεις των πελατών στην παραγωγή, εξετάζω την παραγωγική δυνατότητα νέων προϊόντων και σχεδιάζω δοκιμαστικές και δειγματικές παραγγελίες. Σχετικά με το εργοστάσιο και τις εσωτερικές λειτουργίες, φροντίζω για τη σωστή αποτύπωση της παραγωγικής διαδικασίας στο σύστημα και συμμετέχω σε έργα αυτοματοποίησης του εργοστασίου (πχ. APS-ASPROVA).

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζεστε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Γενικά το βιομηχανικό περιβάλλον είναι ιδιαίτερα απαιτητικό και μάλιστα για μια γυναίκα μηχανολόγο στη «Βαριά Βιομηχανία». Συχνά πρέπει να καταρρίψει στερεότυπα και να καταβάλλει περισσότερη προσπάθεια, για να κερδίσει την εμπιστοσύνη. Ωστόσο, η κουλτούρα αυτή αλλάζει συνεχώς, αφού οι βαριές βιομηχανίες εντάσσουν στο δυναμικό τους ολοένα και περισσότερες γυναίκες σε τεχνικές θέσεις, στοιχείο πολύ ενθαρρυντικό. Πέρα από το γενικότερο πλαίσιο της βαριάς βιομηχανίας, πιστεύω πολύ στις διαπροσωπικές σχέσεις. Προσπαθώ η ίδια να καλλιεργώ καλές συνεργασίες και πράγματι, οι συνάδελφοί μου με αντιμετωπίζουν με σεβασμό, δείχνουν εμπιστοσύνη στη δουλειά μου και τυγχάνω ισότιμης μεταχείρισης με τους άνδρες συναδέλφους μου.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Θεωρώ σημαντική τη στήριξη μεταξύ των γυναικών στην εργασία με τον ίδιο τρόπο που τη θεωρώ σημαντική και μεταξύ των συναδέλφων γενικότερα, ανεξαρτήτως φύλου. Σε αντίθετη περίπτωση, θα ενισχύαμε τη διάκριση των φύλων στον εργασιακό χώρο. Η ενδυνάμωση επιτυγχάνεται, καλλιεργώντας ένα περιβάλλον συνεργασίας μεταξύ όλων των μελών μιας ομάδας. Μέσα σε αυτό, θα πρέπει να καλλιεργείται η κατανόηση, η ελεύθερη έκφραση κάθε μέλους, με δεδομένη την ξεχωριστή προσωπικότητά του, για να μπορεί υπάρξει εξέλιξη.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η αυτοπεποίθηση χτίζεται με τις εμπειρίες. Εμπειρίες από διαφορετικά εργασιακά περιβάλλοντα, διαφορετικούς ανθρώπους με τους οποίους συνεργάζεσαι, προκλήσεις που συναντάς, επιτυχίες, αλλά και αποτυχίες. Εξίσου σημαντική είναι η εμπιστοσύνη στις δικές σου δυνάμεις και η συνειδητοποίηση ότι συνήθως την αλλαγή που θες, να έρθει στο περιβάλλον σου, πρέπει να τη φέρεις εσύ. Σε αυτή την κατεύθυνση είναι σημαντικό για μένα, το γεγονός ότι βρίσκομαι σε μια Εταιρεία, η οποία μου προσφέρει ευκαιρίες για να ενισχύω την αυτοπεποίθησή μου και στηρίζει τις προσπάθειές μου.

ΚΟΥΚΟΥΖΑ ΑΡΓΥΡΩ

Executive PA to the General Manager

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί είναι υπερδύναμη. Αισθάνομαι πολύ υπερήφανη, που αποτελώ μέλος μίας επιτυχημένης και σύγχρονης βιομηχανίας, όπως η ΧΑΛΚΟΡ.

Υπάρχει μία αίσθηση σεβασμού και ασφάλειας, σπάνιας για τις μέρες μας, η οποία πηγάζει από την ανθρωποκεντρική κουλτούρα της Εταιρείας. Η Διοίκηση το λέει και το εννοεί: το ανθρώπινο δυναμικό της Εταιρείας είναι το μεγαλύτερο κεφάλαιό της και το ουσιαστικό της πλεονέκτημα.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου;

Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Η δουλειά μου. Το γεγονός ότι κάθε μέρα έχω ν' αντιμετωπίσω διαφορετικές προκλήσεις μέσα από τις οποίες μαθαίνω και εξελίσσομαι. Είμαι τυχερή διότι μένω δίπλα στη θάλασσα, οπότε ο καλύτερος τρόπος αποφόρτισης για εμένα είναι μια βόλτα δίπλα στο κύμα.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Καταρχάς θεωρώ, πως δεν θα χρειαζόταν να τίθεται το ερώτημα αυτό, αν είχαμε φτάσει στο απόγειο της ατομικής ελευθερίας και της πραγματικής ισότητας των φύλων. Νομίζω ότι έχει φτάσει η ώρα, να επανατοποθετήσουμε και να επαναπροσδιορίσουμε σε νέα, σωστότερη και δικαιότερη βάση, τις έννοιες γυναίκα καριέρας ή γυναίκα οικογένειας. Φαντάζει παρωχημένος ο διαχωρισμός της γυναίκας που εργάζεται, «ως γυναίκα καριέρας» και εκείνης, που επέλεξε να κάνει παιδιά και να μην εργάζεται, «ως γυναίκα του σπιτιού».

Αν όμως επιλέξει και τα δύο, υπονοείται ότι θα υστερεί στις υποχρεώσεις της. Είναι σαφές ότι ο διπλός ρόλος της εργαζόμενης και της μητέρας, δεν είναι εύκολα διαχειρίσιμος, όπως άλλωστε και του πατέρα, καθώς τα όρια του προσωπικού και του επαγγελματικού πλαισίου είναι πολλές φορές δυσδιάκριτα. Απαιτείται καθημερινή προσωπική προσπάθεια και επιμονή, προκειμένου να τηρηθούν οι ισορροπίες και η εργαζόμενη μητέρα να

κερδίσει το σεβασμό τόσο στο χώρο της εργασίας όσο και μέσα στην οικογένεια.

Πιστεύω λοιπόν ότι η σύγχρονη γυναίκα, δεν θα έπρεπε να καλείται να επιλέξει ανάμεσα σε καριέρα ή οικογένεια.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στην «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Κατά γενική ομολογία, ο κλάδος μας είναι ανδροκρατούμενος και οι γυναίκες εργαζόμενες αποτελούν μειονότητα.

Θεωρώ όμως, πως η Εταιρεία, μας ενθαρρύνει και υποστηρίζει την ισοτιμία της γυναικείας παρουσίας, ενισχύοντας με κάθε τρόπο, την απόφαση μιας γυναίκας, να δραστηριοποιηθεί επαγγελματικά σε έναν τόσο απαιτητικό χώρο. Η ικανότητα άλλωστε δεν έχει φύλο και ασφαλώς, δεν αποτελεί ανδρικό προνόμιο. Εξάλλου πιστεύω, πως στις μέρες μας οι νέοι άνθρωποι είναι περισσότερο από ποτέ εκπαιδευμένοι και απαλλαγμένοι από στερεότυπα. Η συμπεριφορά τους βοηθά στη διαχείριση των διακρίσεων ή του ρατσισμού μεταξύ των δύο φύλων στους χώρους εργασίας, καθώς και στην εξάλειψή τους. Αυτό άλλωστε είναι κάτι που μου το αποδεικνύουν με την εμπιστοσύνη και τη στάση τους, όλοι οι συνάδελφοι, με τους οποίους έρχομαι καθημερινά σε επικοινωνία.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Αναμφισβήτητα οι γυναίκες δίνουν συνεχώς μάχες σε όλους τους τομείς της ζωής τους. Πολλές φορές, μάχες άνισες και άδικες. Μάχες επιβίωσης, μάχες απόδειξης της αξίας τους, μάχες για τα αυτονόητα...

Αποκλειστικά και μόνο λοιπόν, μέσα από την αλληλοϋποστήριξή μας, θα μπορέσουμε να επιτύχουμε ουσιαστική αλλαγή και πρόοδο στο θέμα της γυναικείας ενδυνάμωσης, της χειραφέτησης και της ηγεσίας.

Πιστεύω πάρα πολύ στο women supporting women και πρεσβεύω, πως είναι υποχρέωσή μας, να απλώνουμε το χέρι σε κάθε άλλη γυναίκα, προκειμένου να τη στηρίξουμε, με όποιον τρόπο μπορούμε.



“

Η ΧΑΛΚΟΡ είναι υπερδύναμη.

”



“ Η ανθρώπινη αλληλεγγύη είναι αξία
ανεξάρτητη του φύλου. ”

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΜΑΡΙΑ

Project Administrator & Reporting Analyst

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, για έναν νέο στην αρχή της καριέρας του, οι προβληματισμοί είναι αρκετοί, για το ποια βήματα πρέπει να ακολουθήσει και πού. Η ΧΑΛΚΟΡ, όντας ο μεγαλύτερος κατασκευαστής σωλήνων χαλκού στην Ευρώπη, μπορεί να μου προσφέρει αξιόλογη εμπειρία στον εργασιακό τομέα.

Πώς θα περιέγραφε τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Ο ρόλος μου καλύπτει αρμοδιότητες, σχετικές με την παρακολούθηση της λειτουργίας του Σωληνουργείου, καθώς και με τη δραστηριότητα της Εταιρείας σε Έργα Εφαρμοσμένης Έρευνας και Καινοτομίας, σε Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο. Η ψηφιοποίηση των διεργασιών και η ενσωμάτωση της βιώσιμης ανάπτυξης, αποτελούν βασικά στοιχεία της εποχής που ζούμε και είναι αναγκαίο, να συμβαδίζουν τόσο η γνώση της νέας γενιάς όσο και η εμπειρία της προηγούμενης.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Είναι σημαντικό σε μια Εταιρεία να υπάρχουν κανονισμοί, που να προστατεύουν ισότιμα τους εργαζόμενους, ανεξαρτήτως φύλου, όπως συμβαίνει στη ΧΑΛΚΟΡ. Σχετικά με την αντιμετώπιση από τους άνδρες συναδέλφους, θα χαρακτήριζα τη συνεργασία μας αρμονική και μέσα στα πλαίσια του αλληλοσεβασμού. Εξάλλου οι γυναίκες συνάδελφοι έχουν αποδείξει ότι δεν υστερούν ούτε σε δυνατότητες, ούτε σε δεξιότητες αλλά ούτε και σε προσόντα.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Η ανθρώπινη αλληλεγγύη είναι αξία, ανεξάρτητη του φύλου. Είναι σημαντικό να αισθάνομαι ότι υποστηρίζομαι εξίσου από άντρες και γυναίκες συναδέλφους, όπως και από τη δική μου πλευρά, στηρίζω ισότιμα άντρες και γυναίκες.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Αυτοπεποίθηση σημαίνει, να μπορούμε να ανταποκριθούμε στις απαιτήσεις κάποιας κατάστασης. Εξαρτάται άμεσα, από το τι έχουμε μέχρι τώρα καταφέρει όσο και από τη συνεχή προσπάθεια και την έκθεσή μας σε νέες προκλήσεις.

Στον εργασιακό τομέα, η αυτοπεποίθηση ενισχύεται, όταν είναι εμφανείς οι δυνατότητες της επαγγελματικής ανέλιξης.

MANTZAKOY MARIANNA

Packaging Worker

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί η ΧΑΛΚΟΡ είναι μία σπουδαία βιομηχανία με πολλές προοπτικές πάνω στον τομέα της εργασίας και εξασφαλίζει στους εργαζομένους της μονιμότητα και σταθερότητα.

Η Εταιρεία, εκτιμώντας τη δουλειά, που προσφέρει κάθε εργαζόμενος, σε κάνει να αισθάνεσαι δημιουργικός και παραγωγικός και να στοχεύεις στο καλύτερο αποτέλεσμα για αυτή.

Πώς θα περιέγραφες τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Αισθάνομαι, πως ο ρόλος μου στην Εταιρεία είναι σημαντικός και είμαι αφοσιωμένη σε αυτόν. Προσπαθώ, να είμαι σωστή και τυπική στη δουλειά μου, να μαθαίνω όσο μπορώ περισσότερα πράγματα σχετικά με τον τομέα μου και να είμαι όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματική.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Θεωρώ ότι μία γυναίκα από τη φύση της, μπορεί να καταφέρει τα πάντα. Οπότε μπορεί να συνδυάσει και την οικογένεια και την εργασία.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Πιστεύω ότι πλέον, ακόμα και μέσα στη «Βαριά Βιομηχανία», άνδρες και γυναίκες συνάδελφοι είμαστε ίσοι. Άλλωστε, οι άνδρες συνάδελφοί μας έχουν αποδεχτεί τις δυνατότητές μας.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τί σημαίνει για εσένα αυτό;

Ως γυναίκες υποστηρίζουμε αυτό που κάνουμε, με υπομονή, αφοσίωση και δυναμισμό. Πιστεύω ότι μέσα από την αλληλοϋποστήριξη, οι γυναίκες γινόμαστε πιο δυνατές, καταφέρνουμε τους στόχους μας και αποδεικνύουμε την αξία μας.



“Θεωρώ ότι μία γυναίκα από τη φύση της
μπορεί να καταφέρει τα πάντα.”

A professional portrait of a woman with long, wavy brown hair, wearing a black blazer over a white top with a black lace collar. She is standing with her arms crossed against a solid black background. The lighting is soft, highlighting her face and hair.

“

Η ΧΑΛΚΟΡ προσφέρει ευκαιρίες εξέλιξης
απόκτησης γνώσεων και ανάπτυξης δεξιοτήτων
καθώς και καινοτόμο τρόπο σκέψης.

”

ΜΗΣΙΑΡΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

SD SAP Key User

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί η ΧΑΛΚΟΡ κατέχει μία σημαντική θέση στην παγκόσμια αγορά, λόγω του μεγέθους της και του κύρους της. Γιατί προσφέρει ευκαιρίες εξέλιξης, απόκτησης γνώσεων, ανάπτυξης δεξιοτήτων και καινοτόμο τρόπο σκέψης. Γιατί σέβεται, στηρίζει, αναγνωρίζει την προσωπικότητα του εργαζόμενου και ενισχύει την αίσθηση ασφάλειας στη σύγχρονη, αλλά και στη δύσκολη πραγματικότητα που βιώνουμε.

Πώς θα περιέγραφες τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Ο ρόλος μου στην Εταιρεία, ως SAP SD Key User & Reporting Executive στο τμήμα πωλήσεων, είναι αρκετά απαιτητικός. Καθημερινά, εμφανίζονται νέες προκλήσεις, που απαιτούν λύσεις. Συχνά, μέσα από την ανασκόπησή τους, οδηγούμαστε στον εντοπισμό αδυναμιών, τις οποίες εξελίσσουμε σε θετικό παράγοντα βελτίωσης. Η καθημερινή επαφή με τους συνάδελφους δημιουργεί σταθερή βάση εξέλιξης και ανάπτυξης, καθώς και θετικό κλίμα συνεργασίας, που έχει ως αποτέλεσμα την επίτευξη των στόχων του τμήματος και κατ' επέκταση της Εταιρείας.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Δυστυχώς, ακόμη και σήμερα, εν έτη 2022, συχνά η γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια. Οι απαιτήσεις του εργασιακού περιβάλλοντος σε συνδυασμό με τις απαιτήσεις της οικογένειας και κυρίως της μητρότητας, πολλαπλασιάζονται. Η γυναίκα καλείται να τις εξισορροπήσει, θυσιάζοντας κυρίως τον προσωπικό της χρόνο. Αναγκάζεται να αναπτύξει δεξιότητες, όπως απέραντη υπομονή, κατανόηση και δυναμισμό, προκειμένου να αντεπεξέλθει στους ρόλους της. Θα πρέπει να αποδεικνύει συνεχώς τις ικανότητές της, για να ισχυροποιεί τη θέση της στο εργασιακό της περιβάλλον, αλλά και μέσα στην οικογένεια.

Στις καλύτερες περιπτώσεις, θα ζητήσει τη βοήθεια του στενού οικογενειακού περιβάλλοντος (σύζυγος – παππούς - γιαγιά), κυρίως για να νιώσει σιγουριά και ασφάλεια για τα παιδιά της, προκειμένου να κάνει οικονομία δυνάμεων για τις απαιτήσεις στο εργασιακό της περιβάλλον.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Ορισμένοι εξακολουθούν ακόμα, να πιστεύουν ότι η γυναίκα δεν ταιριάζει στη «Βαριά Βιομηχανία». Στερεοτυπικά, ο άντρας είναι εκείνος που μπορεί να αντεπεξέλθει στις απαιτήσεις της. Όμως, αν εξαιρέσουμε τη μυϊκή δύναμη, στην οποία από τη φύση της, μπορεί μια γυναίκα να υστερεί, σε όλα τα υπόλοιπα πεδία είναι αρκετά ικανή και ανταγωνιστική.

Στην αρχή αντιμετωπίζεται από τους άνδρες συναδέλφους της, καχύποπτα και ως μη επαρκής. Κερδίζει όμως την αναγνώρισή τους με το δυναμισμό και την επιμονή της. Προφανώς δεν είναι πάντα εύκολο, γιατί παραμένει γυναίκα και θεωρείται ευάλωτη και μη παραγωγική, λόγω των αυξημένων απαιτήσεων στον πολύπλευρο ρόλο της.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Θεωρώ ότι η αυτοπεποίθηση είναι προσωπική υπόθεση. Οι βάσεις της σίγουρα πηγάζουν από την παιδική ηλικία, την οικογένεια και την παιδεία του καθενός.

Στην πορεία της ζωής μου όμως, «έχτισα» και ενίσχυσα την αυτοπεποίθησή μου, δοκιμάζοντας τα όριά μου. Έθετα κάθε φορά νέους στόχους, η επίτευξη των οποίων με ενδυνάμωνε και με οδηγούσε στο επόμενο επίπεδο. Και βέβαια, η αγάπη και η υποστήριξη που εισπράττω από την οικογένειά μου και κυρίως από τα παιδιά μου.

Με εμπιστοσύνη στον εαυτό μου και συνεχή καλλιέργεια, ανακαλύπτω νέες δυνατότητες, οι οποίες ενισχύουν την αυτοπεποίθησή μου στο τρίπτυχο, γυναίκα, προσωπικότητα και μητέρα.

ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗ ΜΑΡΙΑ

Cost Accountant

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, η ΧΑΛΚΟΡ προσφέρει ευκαιρίες για καριέρα, σε ένα περιβάλλον ασφαλές και πλάι σε ανθρώπους, με τους οποίους μοιραζόμαστε κοινές αξίες και οράματα, φροντίζοντας για το μέλλον, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητα σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Αυτό που με παθιάζει στην καθημερινότητα μου είναι οι προκλήσεις και η απόκτηση εμπειριών.

Είναι η κατάκτηση νέων γνώσεων, που με βοηθούν να ολοκληρώνω με μεγαλύτερη άνεση τους καθημερινούς μου στόχους, ώστε να μπορώ να αφοσιωθώ στην επίτευξη των ονείρων μου.

Φυσικά η γνωριμία με νέα πρόσωπα και οι διαπροσωπικές σχέσεις είναι το μεγαλύτερο κέρδος από αυτή τη διαδικασία. Η ανθρώπινη επαφή με την οικογένεια και τους φίλους είναι η επιλογή μου για «διέξοδο» από την πίεση της καθημερινότητας.

Πώς είναι για μια γυναίκα να εργάζεται στην «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Στη ΧΑΛΚΟΡ, ο όρος «Βαριά Βιομηχανία», δεν κάνει διακρίσεις φύλου! Ιδιαίτερα σε ενδοεταιρικό επίπεδο, ο επαγγελματισμός, καθώς και οι άριστες διαπροσωπικές σχέσεις μεταξύ των συναδέλφων δεν δίνουν έρεισμα για οποιαδήποτε διάκριση, αφού στο σύνολό μας οι εργαζόμενοι, άνδρες και γυναίκες, επικεντρωνόμαστε στους στόχους μας με πνεύμα συνεργασίας.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Παρά την αλματώδη πρόοδο, που έχει γίνει στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια, για την αντιμετώπιση των στερεοτυπικών συμπεριφορών στον χώρο εργασίας, θεωρώ ότι η ενστικτώδης αντίληψη του γυναικείου φύλου ως το «αδύναμο φύλο», απαιτεί ακόμα και σήμερα μια συσπείρωση των γυναικών, προκειμένου να εδραιωθεί η εργασιακή ισότητα .

Η εποχή που ζούμε, είναι ένα μεταβατικό στάδιο και προϋποθέτει ωριμότητα, σύνεση και ενότητα, ώστε να φτάσουμε στην τελική επιθυμητή κατάσταση.

Προσωπικά, αισθάνομαι περήφανη και τυχερή, που μου δίνεται η ευκαιρία να αποτελέσω γρανάζι στη μηχανή της προόδου της κοινωνίας μας.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η διαρκής τριβή και η αντιμετώπιση των καθημερινών «κακουχιών-ατυχιών», τότε με επιτυχία και τότε με εκπαίδευση, χτίζουν χαρακτήρες.

Οι ευκαιρίες που μου δίνονται μέσα από τη θέση εργασίας μου, καθώς και η στήριξη και η καθοδήγηση από τους προϊσταμένους μου, εκτιμώ ότι έχουν σμιλεύσει την πυγμή και τη δυναμική μου, στον τρόπο, με τον οποίον αντιμετωπίζω την καθημερινότητα.



“

Η ανθρώπινη επαφή με την οικογένεια και τους φίλους είναι η επιλογή μου για «διέξοδο» από την πίεση της καθημερινότητας.

”



“

Γιατί στο Κεφαλόβρυσο έζησαν οι πρόγονοί μου
και συνδέομαι συναισθηματικά με τον τόπο.

”

ΝΑΤΣΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

Administration Executive ESG & Sustainability / EPIRUS METALWORKS

Γιατί Epirus Metalworks;

Γιατί, ο εργασιακός χώρος της «Βαριάς Βιομηχανίας» στηρίζει τους ανθρώπους της, με γνώσεις, δεξιότητες, ευκαιρίες, προοπτικές και σταθερές θέσεις εργασίας. Γιατί η στήριξη σε μια ακριτική βιομηχανία, έχει πολλαπλασιαστικά οφέλη σε όλη την τοπική κοινωνία και καταδεικνύει ότι το μέλλον της Ηπείρου και της Ελλάδος γενικότερα, δεν είναι μόνο ο τουρισμός και οι υπηρεσίες. Γιατί στο Κεφαλόβρυσο έζησαν οι πρόγονοί μου και συνδέομαι συναισθηματικά με τον τόπο.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Τη συνεργασία με όλα τα εμπλεκόμενα τμήματα. Παραγωγής, πωλήσεων, οικονομικές υπηρεσίες, προμηθειών, γραφείου προσωπικού, περιβάλλοντος, μάρκετινγκ και πληροφορικής. Αυτού του είδους η συνεργασία, κάνει το αντικείμενο απαιτητικό και ταυτόχρονα σε κρατά σε εγρήγορση, για να πετυχαίνεις πάντα το καλύτερο αποτέλεσμα για όλους.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Με παθιάζουν, η νέα γνώση και οι εμπειρίες. Φροντίζω πάντα να μαθαίνω νέα πράγματα, να αποκτώ εμπειρίες, να δοκιμάζω τον εαυτό μου, σε όσο το δυνατόν περισσότερους και διαφορετικούς τομείς. Πλήττω αν δεν υπάρχει πάθος, πρόκληση και ενδιαφέρον. Αυτά που με αποσυμπιέζουν είναι πρωτίστως οι άνθρωποί μου, η καλή μουσική, ένα ενδιαφέρον βιβλίο και οπωσδήποτε η καθημερινή άσκηση με τον σκύλο μου.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Η «ισχύς εν τη ενώσει», τα περιγράφει όλα. Χαρακτηριστικά όπως η δύναμη, η επιμονή, η υπομονή και η επιμέλεια σε ό,τι κάνουμε, μας κάνουν απαραίτητες και οι όποιες ανασφάλειες ή αδυναμίες μας, μας κάνουν πιο ισχυρές.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Η αυτοπεποίθηση, όπως εγώ την αντιλαμβάνομαι, είναι ένα χαρακτηριστικό, το οποίο μεταβάλλεται σε ένταση και μέγεθος και εν γένει πιστεύω ότι δεν μένει αναλλοίωτο στο χρόνο.

Χτίζεται μέσα από τις «δύσκολες» στιγμές και τις συνθήκες, μέσα από την επιμονή σε στόχους, που έβαλες και απέτυχε και την επόμενη φορά τα κατάφερες. Βασίζεται στην πίστη στον εαυτό σου, παρά τον κάθε φόβο και την αβεβαιότητα του αποτελέσματος, που επιφέρουν οι πράξεις μας.

ΠΑΠΑ ΓΕΩΡΓΙΑ

Sales Administrator

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί είναι μια Εταιρεία με όραμα, που καταφέρνει να εμπνεύσει και να συνεπάρει τους ανθρώπους της, στην επίτευξη των στόχων της. Γιατί η πολιτική της Εταιρείας διέπεται από αξίες, όπως η αξιοπιστία, ο σεβασμός και η διαφάνεια. Είναι πράγματι σημαντικό, να μοιράζεσαι με τον εργοδότη σου τον ίδιο κώδικα αξιών. Γιατί η ΧΑΛΚΟΡ είναι μια ηγετική Εταιρεία, που αποτελεί κορυφαίο σημείο αναφοράς στην παγκόσμια αγορά χαλκού. Και όπως και να το κάνουμε, είναι πάντα ωραίο, να συγκαταλέγεσαι στους πρώτους!!

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Ο τομέας των πωλήσεων είναι ένας τομέας νευραλγικής σημασίας. Χαρακτηρίζεται από μια δυναμική, με καθημερινές προκλήσεις. Μετά από αρκετά χρόνια εργασίας, μπορώ να πω με σιγουριά ότι δεν θα πλήξεις ποτέ... Είναι όμως και ένας χώρος, που θα μπορούσε να γίνει πεδίο ανταγωνιστικών συμπεριφορών.

Θεωρώ λοιπόν εξαιρετική τύχη, να αποτελώ μέρος ενός τμήματος, άρρηκτα συνδεδεμένου με τη φιλοσοφία της Εταιρείας. Μιας φιλοσοφίας, η οποία επενδύει στην επίτευξη των στόχων, μέσα από την ομαδικότητα. Με γνώμονα την εμπιστοσύνη ανάμεσα στα μέλη της, μπορεί και ξεκλειδώνει τη δυναμική της ομάδας, συνθέτοντας και μετατρέποντας τις δεξιότητες των μελών της σε ακρογωνιαίους λίθους της επιτυχίας. Και αν τελικά η ομαδική εργασία μετριέται με την απόδοση και την επίτευξη των στόχων, το τελικό αποτέλεσμα μάλλον μας δικαιώνει.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Σχεδόν τα πάντα. Με το ίδιο πάθος διαχειρίζομαι μια κατάσταση στη δουλειά μου ή ετοιμάζω ένα δείπνο για την οικογένειά μου. Αν θα έπρεπε ωστόσο να επιλέξω μια συνθήκη, θα έλεγα ότι με παθιάζουν οι προκλήσεις και η δυνατότητα που έχω μέσα από αυτές, να εξελιχθώ σαν επαγγελματίας και σαν άτομο γενικότερα. Οι απαιτήσεις της καθημερινότητας είναι πολλές, γι' αυτό και ο προσωπικός χρόνος πολύτιμος. Αυτό που με βοηθάει να αποσυμπιέζομαι, είναι η συναναστροφή με καλούς φίλους, οι μικρές καθημερινές στιγμές, οι μυρωδιές, οι εικόνες, οι γεύσεις... και το να δραπετεύω στην “καθαρότητα” του κόσμου των παιδιών μου.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Μια ματιά στις σύγχρονες κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες, καθιστά σαφές, πως οι γυναίκες πλέον, καλούνται να στηρίξουν οικονομικά την οικογένεια, αποτελώντας με την εργασία τους, σε ορισμένες περιπτώσεις, τη μοναδική πηγή εισοδήματος. Δεδομένης της παραπάνω παραδοχής, η επιλογή μεταξύ καριέρας ή οικογένειας είναι εξ ορισμού άδικη. “Θα πρέπει να δουλεύω, αλλά όχι να επιζητώ την εκπλήρωση περαιτέρω στόχων”; Δεν πιστεύω ότι για την πλειοψηφία των γυναικών τουλάχιστον, τίθεται τέτοιο ζήτημα. Πρόκειται για ένα ψευτοδίλημμα, που στο βάθος συγκαλύπτει ιδέες αναχρονιστικές και θεωρώ ότι αν και είναι υπαρκτό, αφορά πλέον ένα μικρό ποσοστό της κοινωνίας. Όντας εξάλλου μητέρα ενός πεντάχρονου κοριτσιού, δεν έχω απολύτως κανένα προβληματισμό, για το τι πρότυπο θα ήθελα να αποτελώ για εκείνη. Είναι αλήθεια ότι οι εργαζόμενες μητέρες βιώνουν συχνά έντονο στρες, όμως άλλο τόσο είναι αλήθεια ότι και οι μητέρες που δεν εργάζονται βιώνουν ανάλογα αρνητικά συναισθήματα. Η ισορροπία λοιπόν, μεταξύ καριέρας και οικογένειας, πηγάζει πρωτίστως από την επίτευξη της εσωτερικής μας ισορροπίας.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Με βοήθησαν οι άνθρωποι γύρω μου και η πίστη τους σε μένα. Το να θέτω στόχους, προσωπικούς και επαγγελματικούς και να εργάζομαι για την επίτευξή τους. Είναι ωστόσο πολύ σημαντικό, να έχεις ανθρώπους δίπλα σου είτε σε προσωπικό είτε σε επαγγελματικό επίπεδο, που να σε βοηθούν να αναδείξεις τα ταλέντα και τα δυνατά σου σημεία και τελικά να σου επιτρέπουν, να εξελίσσεσαι σαν επαγγελματίας και σαν άτομο. Θεωρώ ότι η παρακίνηση και η ενθάρρυνση, ειδικά στο επαγγελματικό πεδίο είναι καθοριστικής σημασίας, προκειμένου να μπορέσει ο εργαζόμενος να αναπτύξει τις δεξιότητές του και να «χτίσει» έτσι την αυτοπεποίθησή του.

Προσωπικά νοιώθω ευτυχής, που βρίσκομαι σε ένα εργασιακό περιβάλλον με τα παραπάνω χαρακτηριστικά. Ας μη ξεχνάμε ότι ο Samuel Johnson υποστήριζε, πως “η αυτοπεποίθηση είναι η πρώτη προϋπόθεση, για τα μεγάλα εγχειρήματα”.



“Ο τομέας των πωλήσεων είναι ένας τομέας
νευραλγικής σημασίας.”



“

Η χαρά μπορεί να βρεθεί σε απλά καθημερινά πράγματα, που σε βοηθούν να κρατάς ισορροπίες.

”

ΠΙΣΧΙΝΑ ΣΕΜΙΝΑ

Transportation Department Assistant

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, η ΧΑΛΚΟΡ έχει δυναμική παρουσία στην ευρωπαϊκή και παγκόσμια αγορά. Σέβεται την προσωπικότητα των εργαζομένων και στηρίζει τη συνεχή εξέλιξή τους. Δίνει έμφαση στο ανθρώπινο δυναμικό, προσφέροντας κίνητρα και ευκαιρίες στους εργαζόμενους και αναγνωρίζει τις προσπάθειές τους.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Η ομαδικότητα, η κατανόηση και η καλή επικοινωνία είναι στοιχεία, που υπάρχουν στο τμήμα μου, αλλά και βασικοί παράγοντες, που επηρεάζουν την αποδοτικότητα του κάθε υπαλλήλου. Το καλό κλίμα και η θετική ενέργεια είναι απαραίτητες παράμετροι, για την αποτελεσματικότητα ενός τμήματος. Είναι προφανές ότι στην εργασία μας περνάμε σχεδόν το μεγαλύτερο μέρος της καθημερινότητάς μας, άρα είναι πολύ σημαντικό, να μπορούμε να λέμε, πως περνάμε καλά αυτές τις ώρες.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου; Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Τίποτα δεν γίνεται χωρίς πάθος. Αν δεν είσαι παθιασμένος με κάτι, το μόνο που καταφέρνεις τελικά, είναι να αγανακτείς, να κουράζεσαι και να δυσανασχετείς, μέσα σε μια μονότονη καθημερινότητα. Έτσι, προσωπικά, εστιάζοντας πάντα στα όμορφα συναισθήματα, που μου προσφέρουν τα πράγματα, με τα οποία ασχολούμαι, οδηγούμαι στο να παθιάζομαι με αυτά. Δουλεύοντας λοιπόν πολύ και με πάθος, πετυχαίνεις πολλά από αυτά, που ονειρευόσουν για τον εαυτό σου. Αποσυμπιέζομαι, ταξιδεύοντας πολύ, γιατί με τα ταξίδια ανοίγεις τους ορίζοντές σου και αποκτάς εμπειρίες. Βγαίνοντας με φίλους και διασκεδάζοντας, γιατί αποφορτίζεσαι και ξεκινάς δυναμικά την επόμενη μέρα σου. Με όλους τους παραπάνω τρόπους, προσπαθώ να βάλω χαρά στην καθημερινότητά μου.

Και η χαρά δε χρειάζεται να είναι κάτι το τρομερό ή κάτι το πολύ “μεγάλο”. Η χαρά, μπορεί να βρεθεί σε απλά καθημερινά πράγματα, που σε βοηθούν να κρατάς ισορροπίες.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τί σημαίνει για εσένα αυτό;

Η γυναικεία αλληλεγγύη είναι αξία, την οποία είμαστε υποχρεωμένες να τη συντηρήσουμε και να την κρατήσουμε ζωντανή. Όταν αναζητώ μια πηγή έμπνευσης, κοιτάζω γύρω μου όλες τις σύγχρονες “superwomen”. Εκείνες, που ανταποκρίνονται στους πολλαπλούς ρόλους τους με επιτυχία. Είναι γυναίκες που ζουν το «πολύ», δίνοντας τον καλύτερό τους εαυτό σε ό,τι κάνουν. Δυστυχώς στις μέρες μας, καταγγέλλονται συχνά πράξεις κακοποίησης των γυναικών, οι οποίες θίγουν τη σωματική τους ακεραιότητα και την αξιοπρέπειά τους. Αποτελεί χρέος μας λοιπόν, να στηρίζουμε η μία την άλλη. Άλλωστε, το γυναικείο φύλο είναι προικισμένο από τη φύση του με μία μοναδική δύναμη επιβίωσης, που όσο τη συντηρούμε τόσο την ενισχύουμε.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Ορισμένοι άνθρωποι διαθέτουν αυτοπεποίθηση από μικρή ηλικία, άλλοι την αποκτούν με τα χρόνια και κάποιοι άλλοι δυστυχώς ποτέ. Προσωπικά νομίζω, πως ανήκω στη δεύτερη κατηγορία. Όσο περνούν τα χρόνια συνειδητοποιώ, πως τη «χτίζω» όλο και περισσότερο. Αισθάνομαι πλέον πολύ ικανοποιημένη από τον εαυτό μου και φροντίζω, να μου το υπενθυμίζω συχνά. Αυτό βοηθάει!

ΣΚΟΥΜΑ ΕΛΕΝΗ

Sales Executive

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, η ΧΑΛΚΟΡ αποτελεί μια ηγετική ελληνική Εταιρεία στον κλάδο της, που προσφέρει ασφαλές επαγγελματικό περιβάλλον και αναπτύσσεται πολύ δυναμικά σε διεθνές επίπεδο.

Επιπλέον, μέσα σε αυτό το περιβάλλον εξελίσσομαι καθημερινά, γιατί αλληλοεπιδρώ με διαφορετικές αγορές, κουλτούρες και τρόπους σκέψης. Έτσι, αποκτώ διαρκώς εμπειρίες πολύ σημαντικές, για την προσωπική και επαγγελματική μου εξέλιξη, αλλά συνεπακόλουθα και για την οικογένειά μου.

Πώς θα περιέγραφε τον ρόλο σου στην Εταιρεία;

Η θέση της υπεύθυνης πωλήσεων είναι αδιαμφισβήτητη κομβική. Αφενός γιατί συνδυάζει την ευθύνη της άμεσης επαφής με τους πελάτες και τις εξαιρετικά δυναμικές αγορές, αφετέρου γιατί συντονίζει την ομάδα των συνεργατών, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για την εξυπηρέτηση και τη διεκπεραίωση των ποικίλων απαιτήσεων, σχετικά με τη ζήτηση των προϊόντων. Επιπροσθέτως είναι ένας ρόλος, μέσα από τον οποίον καλούμαι να διαχειριστώ και να φιλτράρω όλες τις απαραίτητες πληροφορίες, που αφορούν την κάθε Διεύθυνση της Εταιρείας.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Για μένα δεν αποτέλεσε ποτέ δίλημμα, αν θα έπρεπε να επιλέξω τον άξονα εργασία ή τον άξονα οικογένεια, επειδή πιστεύω ότι στη σύγχρονη κοινωνία, μία γυναίκα μπορεί να ανταποκριθεί εξίσου καλά και στα δύο. Αυτό βέβαια επιβάλλεται και από τις οικονομικές συνθήκες των καιρών που διανύουμε, οπότε η επαγγελματική δραστηριοποίηση της γυναίκας είναι αναγκαία.

Αναμφισβήτητο η ισορροπία του μοντέλου εργασία-οικογένεια απαιτεί θυσίες, οι οποίες πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής διαχείρισης, ώστε ο κάθε άξονας να μη βαραίνει έναντι του άλλου.

Τα όνειρα, το υγιές επαγγελματικό περιβάλλον, η σωστή οργάνωση, ο προγραμματισμός της καθημερινότητας και κυρίως, οι σωστοί “σύμμαχοι” σε αυτήν την προσπάθεια, είναι το μυστικό της ισορροπίας.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζετε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Παραδοσιακά ήταν ένας κλάδος της οικονομίας, ανδροκρατούμενος. Ως ένα βαθμό είναι εύλογο, γιατί είχε να κάνει με ένα αντικείμενο, που απαιτούσε ένα ευρύ φάσμα προϋποθέσεων για να ανταποκριθεί κανείς.

Παρόλα αυτά, τα δεδομένα έχουν αλλάξει και όλο και πιο πολλές γυναίκες εισέρχονται στον κλάδο, αποδεικνύοντας, πως είναι εξίσου ικανές και πως διαθέτουν όλα τα απαραίτητα εφόδια, προκειμένου να ανταποκριθούν στις υψηλές απαιτήσεις των ηγετικών θέσεων που διεκδικούν.

Από την εμπειρία μου στη ΧΑΛΚΟΡ, οι γυναίκες εδώ και αρκετά χρόνια, είναι ολοφάνερο, πως έχουν κερδίσει την εμπιστοσύνη της Εταιρείας και έχουν επιλεγεί, για να στελεχώσουν κομβικές θέσεις ευθύνης, αφήνοντας θετικό αποτύπωμα στα αποτελέσματα.

Η συνεργασία με όλους τους συναδέλφους της Εταιρείας είναι απολύτως αρμονική και εποικοδομητική.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Προσωπικά, θα στήριζα χωρίς την ετικέτα του φύλου, οποιονδήποτε συνάδελφο είτε άνδρα είτε γυναίκα, όταν θα ένιωθα ότι το χρειάζεται και φυσικά θα επιθυμούσα το ίδιο σε κάποια δύσκολη στιγμή μου.

Από την έως τώρα εργασιακή μου εμπειρία, δεν θυμάμαι ποτέ, να προσφέρθηκε υποστήριξη και αλληλεγγύη επιλεκτικά σε γυναίκες συναδέλφους μου, αποκλείοντας τους άνδρες.

A professional portrait of a woman with long, dark brown hair, smiling slightly. She is wearing a light blue blazer over a white button-down shirt. The background is solid black. The lighting is soft, highlighting her face and hair.

“

Από την εμπειρία μου στη ΧΑΛΚΟΡ, οι γυναίκες εδώ και αρκετά χρόνια, είναι ολοφάνερο, πως έχουν κερδίσει την εμπιστοσύνη της Εταιρείας και έχουν επιλεγεί, για να στελεχώσουν κομβικές θέσεις ευθύνης, αφήνοντας θετικό αποτύπωμα στα αποτελέσματα.

”



“

Η εξέλιξη της βιομηχανίας
είναι μία μορφή τέχνης.

”

ΣΤΑΪΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ

Marketing Specialist

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, η ΧΑΛΚΟΡ είναι μία Εταιρεία με παλμό. Όσο κυλάει ο χρόνος, ο «παλμός» αυτός με ωθεί όλο και περισσότερο, για να παραμείνω σε αυτή, για πάρα πολλούς λόγους. Υπάρχουν προκλήσεις, που με εξελίσσουν ως επαγγελματία, συναναστρέφομαι με εξαιρετικούς leaders, που με εμπνέουν και αισθάνομαι υπερήφανη, που είμαι κομμάτι μίας Εταιρείας με «αποτύπωμα», η οποία δεν περιορίζεται εντός των ελληνικών συνόρων.

Τι ξεχωρίζεις από το τμήμα σου / την εργασία σου;

Κάποιος, ο οποίος δεν γνωρίζει τι εστί marketing, επικοινωνία και digital εξωστρέφεια, δεν μπορεί να καταλάβει, πόσο οξύμωρα δημιουργική είναι η «Βαριά Βιομηχανία». Καθημερινά ανακαλύπτω λόγους, για να πω ότι η εξέλιξη της βιομηχανίας είναι μία μορφή τέχνης. Είμαι πραγματικά τυχερή, που αποτελώ μέλος μίας ομάδας, η οποία έχει ηθικές και εργασιακές αξίες, σέβεται το ιστορικό παρελθόν της ΧΑΛΚΟΡ και στηριζόμενη στα παραπάνω πολύτιμα θεμέλια, δεν φοβάται να δει το μέλλον out-of-the-box.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Δεν θέλω να υποκριθώ ότι δεν υπάρχουν δυσκολίες στην ισορροπία αυτή. Θα ήταν όμως ψέμα, να υποστηρίξω ότι είναι θέμα φύλου. Καταλήγω ότι είναι θέμα ανθρώπου. Τελικά, αυτό που βοηθά στην ισορροπία, είναι το να δραστηριοποιείσαι σε ένα δημιουργικό περιβάλλον, μέσα σε μία ομάδα που σε αναγνωρίζει και φυσικά, να απολαμβάνεις τη μητρότητα.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Θα έλεγα ότι είναι σημαντικό. Έχω αποδεχτεί όμως το γεγονός ότι όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως φύλου δεν διαθέτουν τον ίδιο βαθμό ευθιξίας και ευγένειας. Τείνω να πιστεύω ότι η ενδυνάμωση, πρέπει να πηγάζει πρωτίστως, εκ των έσω. Τότε μόνο μπορούμε, να δράσουμε ουσιαστικά απέναντι σε διακρίσεις, που δεν περιορίζονται μόνο ανάμεσα στα φύλα. Συμπερασματικά, στα περισσότερα ερωτήματα, οι απαντήσεις είναι: παιδεία και προσωπικός πολιτισμός.

Τι σε βοήθησε να «χτίσεις» την αυτοπεποίθησή σου;

Δεν μπορούσα να φανταστώ, όταν διένυα τις δυσκολότερες στιγμές της ζωής μου ότι εν τέλει, οι στιγμές αυτές, θα αποτελούσαν θεμέλιο στην εξέλιξή μου. Θα συμβούλευα τους ανθρώπους, με χαμηλή αυτοπεποίθηση, να μη φοβηθούν τη μοναξιά. Να την αφήσουν να τους απογυμνώσει και στη συνέχεια, να “χτίσουν” την αυτοπεποίθησή τους, με βασική προϋπόθεση να έχουν πρώτα αγαπήσει τον εαυτό τους. Τέλος, θα ήταν αγνωμοσύνη, να μην παραδεχτώ ότι η αγάπη, που έχω δεχτεί από ανθρώπους στη ζωή μου, αποτέλεσε ακρογωνιαίο λίθο σε όλη τη διαδικασία «οικοδόμησης» της αυτοπεποίθησής μου.

ΤΟΤΟΜΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

PA to the General Management

Γιατί ΧΑΛΚΟΡ;

Γιατί, ΧΑΛΚΟΡ σημαίνει δυναμισμός, κύρος και σεβασμός στον εργαζόμενο.

Τι σε παθιάζει στην καθημερινότητά σου;
Πώς αποσυμπιέζεσαι;

Παθιάζομαι με τη διαφορετικότητα και αποσυμπιέζομαι με τη θετική σκέψη.

Θεωρείς ότι ακόμη και σήμερα μία γυναίκα καλείται να επιλέξει ανάμεσα στην καριέρα ή την οικογένεια; Πώς έρχεται η ισορροπία σε αυτά τα δύο;

Στη σημερινή εποχή δεν τίθεται τέτοιο θέμα. Με υπομονή και επιμονή τα πάντα είναι δυνατά.

Πώς είναι για μία γυναίκα να εργάζεται στη «Βαριά Βιομηχανία», πώς αντιμετωπίζεστε από τους άνδρες συναδέλφους σας;

Είναι απολύτως φυσιολογικό για μία γυναίκα να εργάζεται στην «Βαριά Βιομηχανία». Στη ΧΑΛΚΟΡ οι άνδρες συνάδελφοί μου, με αντιμετωπίζουν με εκτίμηση και σεβασμό.

Πόσο σημαντικό είναι για τις γυναίκες να στηρίζουν & να ενδυναμώνουν η μία την άλλη και τι σημαίνει για εσένα αυτό;

Δεν είναι απλά σημαντικό, αλλά απαραίτητο. Για μένα σημαίνει, στηρίζω τις συναδέλφους μου με οποιοδήποτε τρόπο μου επιτρέπεται.



“

ΧΑΛΚΟΡ σημαίνει δυναμισμός
κύρος και σεβασμός στον
εργαζόμενο.

”

Η ΧΑΛΚΟΡ ΕΙΝΑΙ

ΟΙ ΑΝ —

ΘΡΩΠΟΙ

ΜΑΣ

ΧΑΛΚΟΡ

Εξελίσσοντας τον Χαλκό

ΤΟΜΕΑΣ ΔΙΕΛΑΣΗΣ ΧΑΛΚΟΥ & ΚΡΑΜΑΤΩΝ της:



ELVALHALCOR

ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΧΑΛΚΟΥ ΚΑΙ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ Α.Ε.